



# **NORMATIVA DE PETANCA**

## **LLIGA 2005-06**

- Els equips estaran formats per 6 jugadors a cada Nivell.
- Jugaran dues tripletes de cada Centre, una de Nivell A (alt), i una altre de Nivell B (baix). No és obligatori participar en els dos nivells.
- Cada jugador juga amb dues bolles.
- Per iniciar la primera partida es farà un sorteig per decidir qui llança primer.
- A continuació va llançant l'equip que va perdent la jugada.
- El bolitxe s'ha de llançar a una distància mínima de 5 metres i una màxima de 11 metres.
- Les partides es juguen a 7 punts, excepte la partida de desempat, que es juga a 5 punts.
- Guanya el partit el primer que guanya dues partides.
- Es fan dues classificacions de cada nivell.
- A cada partit s'ha d'omplir la seva acta corresponent, especificant nom dels equips i nivell, nom del jugadors, puntuació de cada partida jugada, i resultat final del partit.

# **NORMATIVA DE TENNIS-TAULA**

## **LLIGA 2005-06**

- Es jugaran dos nivells (mig i adaptat) i dues categories (infantil i absolut)
  - Categoria Infantil: fins a 17 anys. Categoria Absoluta: de 18 fins ...
  - Cada Centre inscriurà 2 jugadors (1 titular + 1 reserva) a cada categoria i nivell per disputar la lliga. No és obligatori participar als 2 nivells ni a les dues categories.
  - Les partides es juguen a 11 punts, excepte la partida de desempat, que es juga a 9 punts.
  - Guanya el partit el primer que guanya dues partides.
  - Es farà una classificació de cada nivell i de cada categoria.
  - A cada partit s'ha d'omplir la seva acta corresponent, especificant nom dels equips i nivell, nom del jugadors, puntuació de cada partida jugada, i resultat final del partit.
- **NIVELL MIG:**
    - Es juga amb xarxa per separar els dos camps
    - La pilota pot botar només una vegada damunt la taula
    - Cada jugador treu 5 vegades seguides, i després l'altre
    - Té dues oportunitats per treure, si falla les dues, serà punt per l'altre jugador
    - Saque lliure, i es permet deixar-la botar directament damunt la taula
    - Es permet tocar la taula

- NIVELL BAIX:

- No hi ha xarxa que separa els dos camps
- Es juga amb una pilota de tennis d'espuma
- La pilota ha de passar d'un camp a l'altre rodant
- El jugador ha d'intentar que no li caigui
- La pilota no pot botar sobre la taula, en cas de bot, el punt serà per el jugador contrari

# **NORMATIVA DE BÀSQUET**

## **LLIGA 2005-06**

- Els equips estaran formats, com a màxim, per 12 jugadors. En el partit hi haurà 5 jugadors de camp.
- Els equips poden ser mixtes
- La durada del partit serà de 4 temps de 10 minuts (es reserva la possibilitat de pactar una altra durada, al principi del partit entre els dos entrenadors, per manca de temps)
- Les passes es penalitzaran
- El camp enrera es penalitzarà
- Els dobles es penalitzaran quan siguin continuats (ex.: repetitius, a la 3<sup>a</sup> vegada)
- El joc agressiu i el contacte entre jugadors es penalitzarà amb Falta Personal
- El jugador que acumuli 5 faltes personals, serà eliminat del partit
- Els jugadors o entrenadors que tinguin actituds negatives seran sancionats amb Falta Tècnica. El que acumuli 2 faltes tècniques serà eliminat del partit
- Cada equip podrà demanar un temps mort a cada part
- Tant esportistes com entrenadors han de dur roba esportiva
- A cada partit s'ha d'omplir la seva acta corresponent, especificant nom dels equips i categoria, nom del jugadors, puntuació de cada jugador, i resultat final del partit.

# **NORMATIVA DE MINI-BÀSQUET**

## **LLIGA 2005-06**

- Els equips estaran formats, com a màxim, per 8 jugadors. En el partit hi haurà 4 jugadors de camp.
- Els equips poden ser mixtes
- L'edat màxima dels esportistes serà de 16 anys.
- La durada del partit serà de 4 temps de 5 minuts (es reserva la possibilitat de pactar una altra durada, al principi del partit entre els dos entrenadors, per manca de temps)
- L'entrenador pot entrar en el camp a dirigir als seus jugadors
- Les passes es penalitzaran quan siguin continuades
- El camp enrera no es penalitzarà
- Els dobles no es penalitzaran
- Cada equip podrà demanar un temps mort a cada part
- A cada partit s'ha d'omplir la seva acta corresponent, especificant nom dels equips i categoria, nom del jugadors, puntuació de cada jugador, i resultat final del partit.

